Origine de nos viandes

(PC) Plat complet
* = Plat avec du porc

RPC RESTAURATION POUR COLLECTIVITES

Menus

DU 07/12/2026 AU 13/12/2026

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 7	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11	samedi 12	dimanche 13
1	Taboulé (semoule BIO)	Salade verte & croûtons	Chou rouge aux pommes vinaigrette	Carottes rapées BIO vinaigrette balsamique	Rosette*	Roulade de volaille	Salade tendre pousse à l'emmental
2	Salade du puy (lentilles BIO/LOCAl)	Salade niçoise	Salade bretonne	Avocat/mayonnaise	Salade baltique	Jambon* persillé	Salade bolivienne
3	Chou romanesco ravigote	Pavé au poivre*	Roulade de volaille	Terrine de poisson	Mâche aux noix	Chou chinois vinaigrette au miel	Terrine de campagne*
4	Soupe paysanne	Potage façon Saint-Germain	Velouté Dubarry	Soupe du Puy	Velouté du potager	Soupe à l'oignon	Soupe de légumes
1	Poulet rôti au jus	Blanquette de poisson MSC	Tarte oignon & jambon*	Croque au fromage	Filet de hoki MSC sauce bonne femme	Calamar à l'armoricaine	Potée* auvergnate (PC)
2	Dos colin doré au beurre	Quenelle nature sce Aurore	Sauce du pêcheur à l'estragon	Choucroute* (Plat complet)	Escalope viennoise	Chou farci sauce tomate	Saumon sauce hollandaise
3	Escalope volaille pochée	Rôti de dinde nature	Longe de porc* nature	Jambon de dinde	Aiguillette de poulet pochée	Poulet roti nature	Rosbeef froid
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Purée de légumes	Riz BIO	Macaronis	Choucroute et pommes vapeur	Epinard branche en béchamel(lait BIO)	Printanière de légumes	Salsifis persillés
2	Pommes rösties	Brocolis	Carottes BIO au cumin	Haricots plats persillés	Spaghettis	Riz BIO	Pommes rissolées
3	Purée de pommes de terre	Purée de céleris	Purée de petit pois	Purée de potiron	Purée de pois cassés	Purée d'épinards	Purée de chou-fleur
4	Chou-fleur vapeur	Brocolis vapeur	Haricots beurre vapeur	Haricots plats vapeur	Salsifis vapeur	Petits pois vapeur	Printanière vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Fromage blanc	Saint-Paulin à la coupe	Carré frais	Yaourt fermier brassé HVE Désiris à la fraise	Brie à la coupe	Yaourt panier fruits mixés	Carré ligueil à la coupe
2	Buchette mélange à la coupe	Tartare	Petit suisse aux fruits	Fraidou	Petit suisse nature	Camembert à la coupe	Fromage blanc
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Poire	Liégeois au chocolat	Caramellooo cake du Chef (oeufs BIO)	Ananas au sirop	Clémentine BIO	Kiwi	Gâteau aux pêches (oeufs BIO)
2	Orange	Crème dessert vanille	Riz au lait	Compote pomme/framboise	Pomme	Tarte au flan	Pomme cuite au four
3	Chouquette pur beurre	Kiwi	Ananas frais	Flan saveur vanille	Chausson aux pommes	Gâteau de semoule au caramel	Pruneaux au sirop
4	Compote pomme banane sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre

RPC RESTAURATION POUR COLLECTIVITES **Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Site internet : https://www.rpc01.com**